

ÅRSBERETNING 2025

KVINDEHJEMMET

Forord.....	3
Indledning	5
Bestyrelsen.....	6
Tema: Familieorienteret tilgang - i organisering og i praksis.....	6
Status på den tværfaglige teamorganisering	7
Psykologindsatsen - udvikling og forankring i den familieorienterede tilgang	9
Videreudvikling af den pædagogiske børne-ungeindsats	10
Styrket dokumentation af den socialfaglige indsats	12
Udvikling af ydelseskataloger	13
Aktiviteter der understøtter den familieorienterede tilgang	14
Andre tilbud til kvinder 2025	17
Det fortsatte arbejde med den familieorienterede tilgang.....	18
Det politiske landskab anno 2025.....	18
Takstloft på krisecenterområdet.....	19
Styrket indsats overfor partnerdrab og partnervold	19
Aftale om strafreform og kriminalforsorgens økonomi 2026-2030	20
Elektronisk fodlænke.....	20
Fortsættelsesvold.....	21
Vold mod børn i fokus	21
Ny handlingsplan til bekæmpelse af vold mod børn.....	22
Forældrefremmedgørelse	22
Ambulante indsatser.....	24
Individuelt efterværn	24
Sig Det Til Nogen.....	24
Faglig udvikling, netværk og konferencer.....	25
Personaleseminar.....	25
Yderligere	26
Uddannelser	28
Gæster på Kvindehjemmet	28
Drift.....	29
Arbejds miljø på Kvindehjemmet.....	30
Kildehenvisninger.....	31



Årsberetning 2025

Forord

2025 blev året, hvor flere års faglige og organisatoriske ambitioner for Kvindehjemmet blev konkrete, både i vores organisering af kerneopgaven og i vores løft og udvikling af Kvindehjemmet.

Kvindehjemmet kan vi med rette kalde en ældre institution, som i 2027 fylder 125 år, men som stadig er i fuld vigør. Egentlig på en trist baggrund. Vi lever fortsat i et samfund, hvor vi politisk, juridisk, økonomisk og kulturelt ikke er lykkedes med at skabe et flertal og et fællesskab, der kan stoppe den kønsbaserede vold mod kvinder og børn. Vi oplever igen og igen, at volden mod kvinder og børn bliver set på og håndteret som et relationelt problem mellem to parter. Vold er ikke en dynamik mellem to mennesker; det er et individuelt problem hos den, der udøver vold. Det er vigtigt, at vi fastholder blikket og opmærksomheden på, at volden altid er udøverens problem.

Det har nu gennem snart 125 år været Kvindehjemmets formål, at husets beboere, store som små, oplever et samfund, som griber dem og understøtter deres værdighed, så de tør og kan træde ind i samfundet igen. Desværre oplever vi fortsat, gang på gang, at deres rettigheder ikke sikres, og at de ikke får en værdig mulighed for at genetablere sig, når de fraflytter Kvindehjemmet.

Volden er ikke isoleret til enkelte voldsomme hændelser; volden er som et net omkring familien, som kan være svært at se og forstå for det ikke-faglige øje. Det gør samarbejdet med relevante myndigheder kompliceret, særligt for vores socialrådgivere, der rådgiver kvinderne. I vores eget arkiv har vi hylderne fyldt med beretninger gennem mere end 100 år, og nok er der sket meget, men vi kan også konstatere, at behovet for Kvindehjemmet ikke er blevet mindre. Kravene til

vores arbejde er blevet flere, og det stiller højere krav til vores kompetencer og indsatser.

Vi har siden Corona perioden skiftet gear på flere områder for at kunne møde og håndtere de forventninger vores beboere, myndigheder, Socialtilsynet og samarbejdspartnere har til vores arbejde. Særligt børne- og ungeindsatserne har haft mit fokus gennem de seneste år, og vi har prioriteret flere og nye ressourcer til fagligt at løfte indsatserne og arbejdet sammen med børnene og de relevante myndigheder. I LOKK er der udviklet en kvalitetsmodel for børneindsatserne, *Børneblomsten*, til krisecentrene, og jeg ser frem til, at vi skal arbejde med den og at vi også bidrager til sikringen af den generelle standard i LOKK.

I 2025 blev vi færdige med vores dokumentationshåndbog, og arbejdet med at omsætte den i praksis fortsætter fra 2025 ind i 2026. Vi har allerede set positive resultater af udviklingen af vores dokumentationspraksis ved to afgørelser i Ankestyrelsen, som er faldet ud til vores fordel, fordi vores dokumentation af opholdet var på plads. Netop det styrker vores rettighedsbaserede praksis, også når vi møder utilfredse beboere.

I 2025 fik vi det sidste socialtilsyn, som vi har kendt det gennem flere år, da man fra politisk side har ændret rammerne for tilsynet fremadrettet. Igen fik vi en tilbagemelding og en rapport, som anerkender den høje kvalitet, vi leverer, hele vejen rundt.

Forfatter Dorte Chakravarty har vi gennem 2025 haft besøg af flere gange. Hun er i gang med at skrive kvindernes og børnenes historie med det formål at belyse de vilkår og de samfundsmæssige blikke Kvindehjemmets beboere er blevet mødt med gennem snart 125 år.

God læselyst, og stor tak til Sabine og Mette L., for jeres store arbejde med at sammenfatte, rammesætte og belyse 2025 på Kvindehjemmet.

Katrine Nordbjærg, marts 2026

Indledning

2025 har været et år, hvor vi på Kvindehjemmet har haft fokus på udvikling og implementering af en helhedsorienteret indsats, forankret i en familieorienteret tilgang og et styrket samarbejde på tværs af fagligheder.

Årets beretning redegør for, hvordan den familie- og helhedsorienterede tilgang tænkes ind i tilbud, aktiviteter og det socialfaglige arbejde med familierne. Det er ikke længere en metode, vi "tager i brug", men en tilgang, der er udgangspunktet for vores samarbejde med beboerne, så vi sikrer en kvalificeret, meningsfuld og bæredygtig indsats for både store og små på Kvindehjemmet.

I løbet af året har vi haft et øget fokus på dokumentationen af vores børneindsatser, og kvaliteten af notaterne på alle beboere er ligeledes steget betydeligt. Det styrker vores faglige grundlag, skaber bedre forløb og giver mulighed for mere målrettede og koordinerede indsatser.

I denne årsberetning samler vi op på året, der gik, og ser frem mod det nye år. Vi har gjort os mange værdifulde erfaringer i det første år med den nye teamstruktur. Vi står stærkere i vores målrettede arbejde med at tilbyde en familie- og helhedsorienteret tilgang, som tager afsæt i en tydeligt specialiseret voldsfaglig viden, og som er funderet i et stærkt tværfagligt samarbejde. Vi er ikke i mål, men i fællesskab arbejder vi hver dag for at yde den bedste indsats for de kvinder og børn, der ønsker et liv uden vold.

Bestyrelsen

Året har budt på ændringer i bestyrelsens sammensætning. Efter mange års engageret og værdifuld indsats, har Dorte Budtz valgt at træde ud af bestyrelsen. Vi takker hende varmt for hendes mangeårige bidrag.

Samtidig har bestyrelsen haft glæden af at byde velkommen til Mathias Andersen. Mathias bringer nye kompetencer ind i bestyrelsen, som ikke tidligere var repræsenteret, og som styrker den samlede faglige bredde.

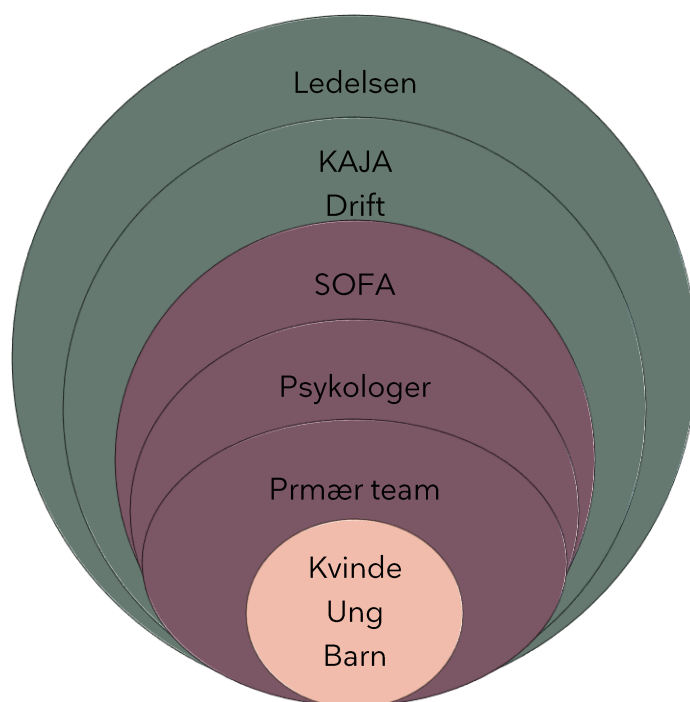
Tema: Familieorienteret tilgang – i organisering og i praksis

I 2025 har vi, i sammenhæng med vores fokus på en helhedsorienteret indsats, arbejdet på at implementere den familieorienterede tilgang på Kvindehjemmet. Tilgangen betyder, at vi har en særlig opmærksomhed på familiens betydning for trivsel og udvikling, og at vi ser børn og unge i sammenhæng med de nære relationer, de indgår i. Den familieorienterede tilgang går hånd i hånd med vores voldsfaglighed og den traumebevidste tilgang, hvor vi møder både børn, unge og kvinder med forståelse for deres belastningsreaktioner som følge af vold og samtidig arbejder med blik for familiens tryghed og samspil.

Arbejdet med at implementere den familieorienterede tilgang tog sin begyndelse i 2024 med en omorganisering af den børnefaglige indsats og udviklingen af den socialfaglig praksis, så den understøtter en stærkere, tværfaglig støtte omkring familierne. I 2025 er indsatsen til børn og unge blevet opprioriteret og integreret yderligere i vores tværfaglige praksis, og vi arbejder i endnu højere grad koordineret og afstemt omkring alle familierne, så alle beboere sikres en systematiseret, sammenhængende og meningsfuld indsats, der imødekommer de komplekse problemstillinger, som de ofte står i.

Status på den tværfaglige teamorganisering

I 2025 blev den familieorienterede tilgang konsolideret i to tværfaglige teams, Team K og Team H, bestående af børnefaglige medarbejdere, medarbejdere fra Q-team og socialrådgivere og med Kvindehjemmets to psykologer som tværgående funktion i de to teams. Til hver familie er der én fagperson fra hver faggruppe tilknyttet i et primær team, der varetager arbejdet omkring familierne, og som understøttes af husets øvrige funktioner. Organiseringen gør sig også gældende for enlige kvinder. Nedenstående model illustrerer organiseringen:



Team K samarbejder med beboerne på 2. og 3. etage, mens Team H arbejder med beboerne på 4. og 5. etage. Lejlighederne på 1. sal er fordelt mellem de to teams. Teamorganiseringen skal sikre en koordineret og helhedsorienteret indsats, hvor det primære team samarbejder i tæt dialog om familiernes behov. Det sker blandt andet på ugentlige konferencer i de to tværfaglige teams, hvor kvinder og børn systematisk drøftes, så vi kommer omkring alle familier. Arbejdet i de to tværfaglige teams blev igangsat den 1. april 2025, efter årets personaleseminar.

For at understøtte etableringen af de to teams har konsulentvirksomheden HR7 ydet konsulentbistand på teammøder tre gange i løbet af 2025 som en

kombination af fælles oplæg for de to teams samlet og workshops for hvert team.

Temaerne for teammøderne har været:

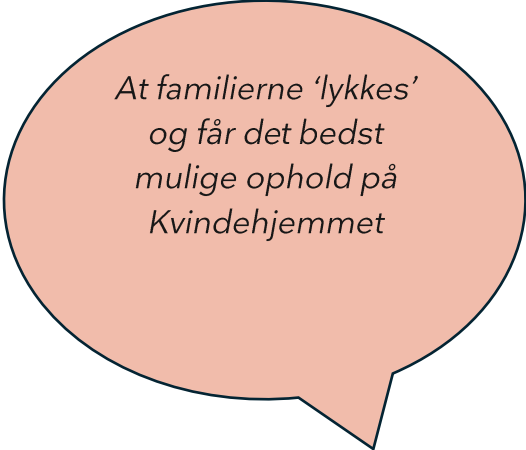
- Samarbejde og koordinering
- Kvalitet og dokumentation
- Trivsel og passion

På de workshops, som de to teams har afholdt, har medarbejderne i fællesskab sat ord på værdier og faglige ambitioner, der driver dem i det daglige arbejde.

Heraf kan nævnes:



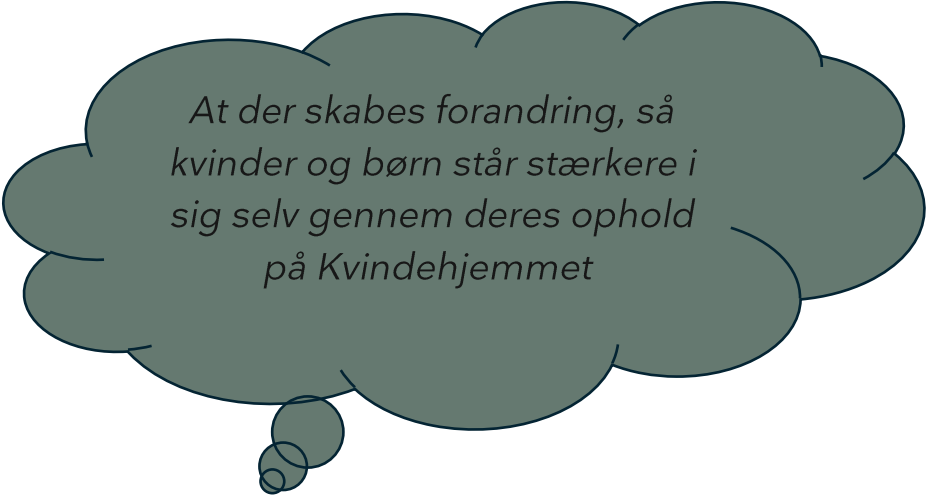
*Retfærdighed og
ligeværd*



*At familierne 'lykkes'
og får det bedst
mulige ophold på
Kvindehjemmet*



*Alle børn og
kvinder skal
have en
stemme*



*At der skabes forandring, så
kvinder og børn står stærkere i
sig selv gennem deres ophold
på Kvindehjemmet*

Formålet med teammøderne har været at opbygge et stærkt samarbejde i de to teams baseret, på fælles værdier og fælles mål, samt at udvikle procedurer og mødestrukturer, der kan sikre en god tværfaglig indsats omkring alle beboere, der er tilknyttet teamet.

Efterfølgende har hvert team formuleret en teamkontrakt, der beskriver de aftaler, teamet har indgået vedrørende arbejdsprocesser, sociale værdier i gruppen samt fokusområder for det kommende halve år.

Samtidig med etableringen af de tværfaglige teams har der i 2025 været opmærksomhed på samarbejdet på tværs af de to teams for at sikre en sammenhængende indsats på Kvindehjemmet som ét samlet hus. I praksis har det betydet, at vi har udviklet mødestrukturer, der bedst muligt understøtter tværgående samarbejde og koordinering, blandt andet gennem månedlige SOFA-møder og faggruppemøder.

I 2026 fortsætter HR7 med at støtte de to teams med konsulentbistand for at styrke samarbejdet og trivslen. Nu, hvor organiseringen er på plads, giver det rum til, at faglig udviklingen kan blive et centralt fokusområde i 2026.

Psykologindsatsen - udvikling og forankring i den familieorienterede tilgang

Udover de organisatoriske ændringer, der i årets løb er gennemført for at arbejde familieorienteret, er de to spor i børne- og ungeindsatsen, det psykologfaglige og det børnefaglige spor, blevet videreudviklet.

"Vi har fokus på, alle kvinder og børns ret til psykologindsats, og at vi som psykologer er med til at kvalificere, hvordan vi bedst hjælper kvinder og børn udsat for vold i nære relationer."

Psykologerne

I 2025 er psykologindsatsen videreudviklet med et team bestående af to psykologer. Udviklingen understøtter den familieorienterede tilgang, da et særligt fokus i psykologindsatsen har været at forankre psykologtilbud til børn og unge samt at videreudvikle børne-ungeindsatsen generelt i samarbejde med det pædagogiske børnefaglige personale.

I årets løb har der også været opmærksomhed på at prioritere den interne psykologindsats til gravide kvinder og kvinder med spædbørn for at sikre tidlig og forebyggende familieorienteret indsats.

Samtidig er der etableret en tættere kobling mellem psykologindsatsen og de øvrige interne socialfaglige indsatser omkring familierne, hvilket bidrager til en mere sammenhængende og koordineret støtte. Dette muliggøres først og fremmest gennem de ugentlige teamkonferencer, hvor psykologerne deltager, og hvor der også er fokus på en relevant fordeling af de psykologfaglige ressourcer i forhold til kvindernes og børnenes behov.

Samarbejdet med eksterne psykologer, praktiserende læge og psykiatrien er ligeledes blevet styrket, hvilket understøtter en helhedsorienteret indsats for familierne under deres ophold på Kvindehjemmet samt i overgangsperioden fra Kvindehjemmet til egen bolig.

Videreudvikling af den pædagogiske børne-ungeindsats

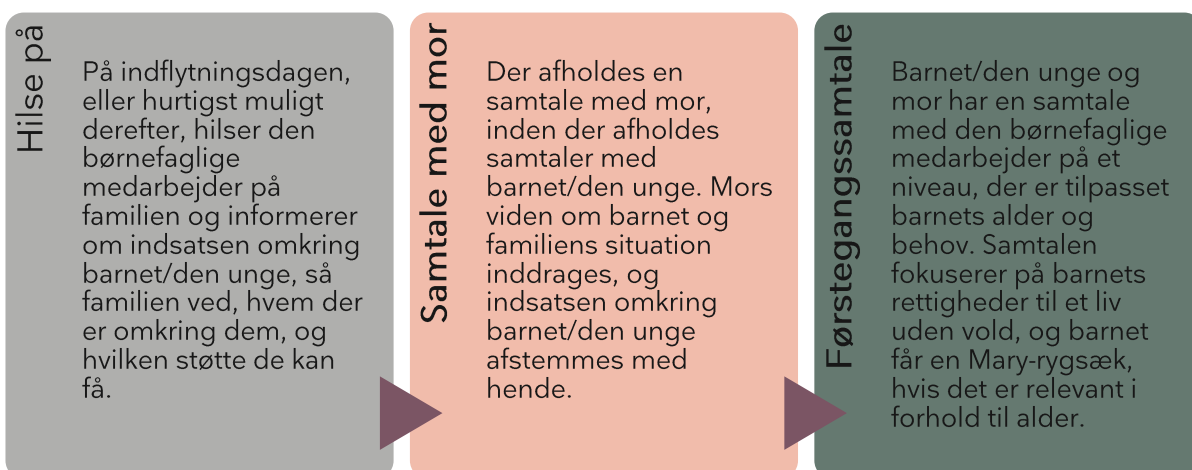
I 2024 blev det besluttet, at den børnefaglige indsats på Kvindehjemmet skulle tilføres flere pædagogiske ressourcer og fremover bestå af fire fremfor tre medarbejdere. Denne ændring blev realiseret med ansættelsen af endnu en pædagog den 1. januar 2025. Med fire børnefaglige medarbejdere blev det muligt at etablere børnekontorer på alle etagerne og hermed styrke den familieorienterede tilgang ved at øge synligheden og tilgængeligheden af den børnefaglige indsats samt understøtte det relationelle pædagogiske arbejde med børn og unge.

Om indsatsen i 2025 fortæller de børnefaglige medarbejdere:

"I 2025 har vi haft stor opmærksomhed på at få struktureret den børnefaglige indsats, så det sikres, at vi kommer rundt om alle familier, og at familierne får samme mulighed for støtte. Børn og unge er lige så vigtige som deres mødre og skal ses, høres og støttes på deres præmisser. Vi har også haft en særlig opmærksomhed på at skabe strukturer, der understøtter tryghed og stabilitet ved indflytning, så familien lander på hjemmet på den bedst mulige måde."

Den styrkede indsats kommer desuden til udtryk i et mere systematiseret tværfagligt samarbejde med både faggrupper internt og eksterne aktører for at imødekomme alle børn og unges behov for støtte på bedste vis. Dette bidrager både til at sikre den rette støtte under opholdet på krisecentret og til at understøtte den fortsatte støtte efter endt ophold.

For at skabe de bedste rammer og forudsætninger for tryghed og stabilitet, når børn og unge flytter ind på Kvindehjemmet sammen med deres mor, tilbydes alle familier tre typer samtaler i den første tid:



For at understøtte den familieorienterede tilgang og det pædagogiske arbejde med børn og unge er to børnefaglige medarbejdere påbegyndt kursusforløbet "FACE: IT Bo på Krisecenter" i 2025. "Bo på Krisecenter" er et pædagogisk og terapeutisk samtalemateriale målrettet børn, unge og deres mødre, som er flyttet på krisecenter. Ved at anvende det visuelle materiale støttes børn og unge i at sætte ord på komplekse oplevelser og følelser relateret til vold og ophold på krisecenter. Kurset fortsætter i 2026, hvor også det øvrige børnepædagogiske personale vil påbegynde forløbet.

Styrket dokumentation af den socialfaglige indsats

I 2025 har vi styrket dokumentationen af den socialfaglige indsats på Kvindehjemmet, med særlig opmærksomhed på dokumentation af børne- og ungeindsatsen. Vores dokumentationshåndbog blev færdig i 2025. Arbejdet med at udarbejde håndbogen startede i 2024 og blev endelig færdigskrevet af Kvindehjemmets jurist og souschef. Håndbogen understøtter vores forpligtelser i forhold til de lovgivningsmæssige og rettighedsbaserede rammer, så vi sikrer korrekt og meningsfuld dokumentation af vores socialfaglige indsats samt en grundig og ensartet dokumentation.

God og kvalificeret dokumentation understøtter den familieorienterede tilgang. I 2025 er der sket en stigning i antallet af notater skrevet i børn og unges egen journaler. Det betyder, at børne-ungeindsatsen træder tydeligere frem i vores samlede praksis, og det skaber større mulighed for en sammenhængende indsats for børn og unge under deres ophold, da dokumentationen bidrager til en koordineret og tværfaglig indsats. Den øgede dokumentation har også til formål at skabe gennemsigtighed i indsatsen, både for medarbejdere og ikke mindst for barnet og den unge selv, som nu og senere i livet har ret til indsigt i og viden om den støtte, de har modtaget på Kvindehjemmet.

I 2024 blev der registreret i alt 1.122 notater på børn og unge,
mens antallet steg til 1.780 i 2025.

Notaterne fremstår i stigende grad mere informative i
beskrivelsen af den konkrete indsats og barnets situation.

Udvikling af ydelseskataloger

Sideløbende med forankringen af den familieorienterede tilgang i praksis på Kvindehjemmet har psykologerne og de børnefaglige medarbejdere arbejdet på et ydelseskatalog. Ydelseskataloget beskriver børne- og ungeindsatsen og de to spor - det pædagogiske og det psykologiske spor - som indsatsen består af. Arbejdet fortsætter i 2026, hvor der også er en intention om, at beskrivelser af vores øvrige faglige indsatser skal opdateres med udgangspunkt i Kvindehjemmets voldsfaglighed samt traumebevidst og familieorienteret tilgang.

Aktiviteter der understøtter den familieorienterede tilgang

Kvindehjemmets aktiviteter og tilbud har i 2025 også understøttet den familieorienterede tilgang.

Børnegruppe

Blev opstartet i maj 2025.
Gruppen har blandt andet til formål at give børn et rum for fællesskab, genkendelse og spejling, så de ikke føler sig forkerte eller alene med at have oplevet vold i familien. Gruppen faciliteres af det børnefaglige team i samarbejde med psykolog og afholdes hver anden mandag. Gruppen fortsættes i 2026.

"Det særlige, børnegruppen kan, er at skabe et rum, hvor der er plads til børnenes følelser og tanker. Her kan vi som facilitatorer hjælpe børnene med at sætte ord på det, de oplever, og vise, at det er okay og helt normalt at have det, som de har det - og at andre kan have lignende oplevelser, tanker og følelser. Tryghed, forudsigelige rammer og relationen til os som facilitatorer samt til de andre børn bliver afgørende for, at gruppen fungerer."

Ungetilbud

Blev opstartet i juni 2025, med særlige tilbud henvendt til unge. Med gruppen ønsker vi at give unge mellem 13-17 år mulighed for at opleve fællesskab og spejling i andre unge under deres krisecenterophold, for at reducere fornemmelsen af at være forkerte eller alene med at have oplevet vold i familien. Tilbud til den unge målgruppe tilrettelægges med stor fleksibilitet og aktualitet for øje, så tilbuddet er meningsfuldt for de unge, der er i huset.

Indsatsen fortsættes og videreudvikles i 2026.



Fællestorsdag

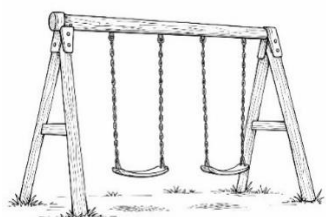
Afholdes den sidste torsdag i måneden.

Arrangementerne har været tilrettelagt med fokus på at skabe fællesskab, sammenhørighed og glæde mellem mødre og børn samt mellem beboerne generelt.

Der har blandt andet været afholdt fastelavnsfest, spilaften, legeeftermiddage med udendørs aktiviteter for børn og voksne, Allehelgens lysfest samt sommerfest med lækker mad og livemusik for både børn og voksne

Fælles morgenmad hver fredag

Morgenmaden er en hyggelig og uformel mulighed for, at beboerne kan møde hinanden og nyde både morgenmad og samvær i hyggelige rammer i balsalen



Fælles ture

Fælles ture tilbydes løbende og går til parker og legepladser i lokalområdet, med mødre og børn. Det børnefaglige team er med og understøtter aktiviteten og fællesskabet.

BonBon-Land



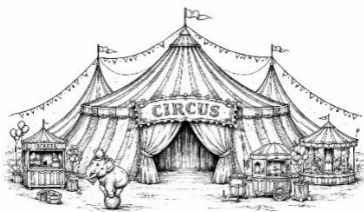
Turen finder sted hvert år den første tirsdag i skolernes sommerferie. Turen er for alle nuværende beboere samt kvinder og børn, der har boet på Kvindehjemmet inden for det seneste år. Turen giver mulighed for en sjov start på sommerferien og for et glædeligt gensyn med tidligere beboere – både for nuværende beboere og for medarbejdere.

Julefest

Er en årlig tilbagevendende begivenhed, der har til formål at give børn, unge og voksne mulighed for at samles om en "almindelig" jul med julemand, julemad, juletræ og gaver. I 2025 blev der sat særligt fokus på fællesskab, nærhed og sammenhørighed blandt beboerne på Kvindehjemmet. Det betød, at vi i år ikke inviterede personalet og deres børn som vanligt. Det gav mere plads til nærvær og fællesaktiviteter som krea-hygge, julesange og dans om juletræet for Kvindehjemmets beboere.



Tur til Cirkus Arena



Et tilbud til alle beboere, med det formål at skabe fællesskab og glæde for familierne. Børnefaglige medarbejdere arrangerer, og beboerne tager afsted på egen hånd.

Andre tilbud til kvinder 2025

Voldsfagligt oplæg og gruppeforløb for kvinder

Oplæg 1. gang om måneden:

Oplæggene har et psykoedukativt sigte til begyndende forståelse af vold.

Voldsfaglig gruppe for kvinder:

Der er afholdt to gruppeforløb i 2025 med det formål at give kvinderne mulighed for spejling og genkendelse i den vold de har været udsat for, samt at reducere skyld og skam og følelsen af forkerthed.



Rådgivning i IT-sikkerhed til kvinder
hver 2. uge

Job-og uddannelsescoach
hver 3. uge



Yoga hver torsdag

Det fortsatte arbejde med den familieorienterede tilgang

I 2025 har vi prioriteret at etablere organisatoriske rammer og strukturer, der understøtter den familieorienterede tilgang i det socialfaglige arbejde for både kvinder, børn og unge på Kvindehjemmet.

I 2026 bliver der opmærksomhed på den samlede pædagogiske indsats på tværs af Q-teamets indsats med kvinderne og det børnefaglige teams indsats med børn og unge. Dette gælder både i arbejdet omkring de enkelte familier samt i etagemiljøerne og i det fællesskabsorienterede og genopbyggende arbejde. Samtidig vil der løbende ske en videreudvikling af både det børnepædagogiske og børnepsykologiske spor med øje for hvordan de to faggrupper supplerer hinanden på bedste vis i praksis.

Med forventet ansættelse af en faglig leder pr. 1. april 2026 bliver der øget kapacitet og kompetencer til at understøtte, udvikle og styrke den nuværende pædagogiske indsats og, i samarbejde med forstander og nuværende souschef, videreudvikle den samlede socialfaglige indsats på Kvindehjemmet.

Vores praksis står allerede på et stærkt fagligt fundament, men vi ønsker at gøre fundamentet endnu mere solidt med den nyeste voldsfaglige viden og den nyeste viden om konsekvenserne af vold i familien, herunder belastningsreaktioner og traumer for voksne, børn og unge. Det skal bidrage til en styrket fælles faglighed baseret på familieorienteret tilgang, voldsfaglighed og traumebevidst praksis for alle faggrupper, der arbejder beboerrettet.

Det politiske landskab anno 2025

2025 har været et år med stort politisk fokus på vold i nære relationer, både partnervold og vold mod børn og de konsekvenser det har, når børn vokser op med vold. Det har skabt debat og ført til både nye politiske initiativer og forankring af tiltag påbegyndt i 2024.

Takstloft på krisecenterområdet

Den 5. september 2025 landede regeringens nye aftale om takster på krisecentre. Aftalen er blandt andet et forsøg på at sikre, at udgifterne til området ikke stiger u hensigtsmæssigt, samt at forhindre at offentlige midler misbruges til fordel for private tilbuds egen-profit. Vi ser det som positivt, at taksten forhøjes ved flerbørnsfamilier. Samtidig er vi opmærksomme på, at der er behov for en fleksibel takstmodel, der muliggør en indsats for familier med særlige behov, så vi kan sikre, at alle kvinder og børn, der er udsat for vold i nære relationer og har brug for et krisecenterophold, kan få den rette støtte, der imødekommer deres udfordringer og behov.

Styrket indsats overfor partnerdrab og partnervold

2025 har været et år, hvor usædvanligt mange kvindedrab har fundet sted i Danmark. Mindst 16 kvinder er dræbt i løbet af året, hvoraf over halvdelen formodes at være blevet dræbt af en nuværende eller tidligere partner. Dette er mere end en fordobling i forhold til 2024, og det har ført til øget politisk opmærksomhed på området (Institut for Menneskerettigheder, 2025).

Daværende justitsminister Peter Hummelgaard udtalte:

“Vi har set nogle fuldstændig afskyvækkende drab og drabsforsøg på kvinder i Danmark. Alle kvinder burde kunne leve i tryghed og uden bekymring for, at en partner eller tidligere partner vil dem ondt. De børn, der vokser op i et hjem med vold, har brug for, at vi gør mere for dem – at deres mor eller far får bedre hjælp. En bedre indsats imod partnervold er også den bedste forebyggelse af partnerdrab”

Justitsministeriet 2025

På trods af den alvorlige og triste baggrund, værdsætter vi, at området får den politiske opmærksomhed, det længe har haft brug for. Det er vigtigt, at indsatsen ikke alene styrkes generelt, men også tager højde for den markante kønnede

slagside i volden. Langt flere kvinder end mænd udsættes for vold i nære relationer, og ofte er volden både grovere og mere livsfarlig. Det kræver et målrettet fokus, hvis vi som samfund reelt skal beskytte dem, der står i størst fare og sikre, at ingen kvinder skal leve med frygten for den næste voldelige handling.

Aftale om strafreform og kriminalforsorgens økonomi 2026-2030

Med aftalen, der blev indgået i oktober 2025, blev der afsat et millionbeløb til at styrke indsatsen over for blandt andet partnerdrab og partnervold. Aftalen betød blandt andet, at der blev afsat midler til at oprette en Partnerdrabskommision, som har til formål at sikre både forebyggelse samt beskyttelse og hjælpemuligheder. Ud over det blev det besluttet, at der skal gennemføres et serviceeftersyn af politiets redskaber til forebyggelse af partnervold og drab, stalking, æresrelaterede forbrydelser og psykisk vold, herunder beskyttelses- og hjælpemuligheder, risikovurderingsværktøjer mv. De nærmere rammer for kommissionen drøftes som led i de igangværende forhandlinger om flerårsaftalen.

Det er også med denne aftale, at det er besluttet at videreføre og udvide den ambulante indsats Sig Det Til Nogen. Indsatsen får tilført over 3,0 mio. kr. i 2026 stigende til 5,0. mio. kr. i 2027-2030, hvilket betyder forankring og stabilitet i tilbuddet også i den afdeling af SDTN, som Kvindehjemmet driver.

(Justitsministeriet, 2025a)

Elektronisk fodlænke

Med *Aftale om strafreform og kriminalforsorgens økonomi 2026-2030*, blev det ligeledes besluttet, at der afsættes midler til blandt andet at udvide den nuværende forsøgsordning med GPS-fodlænker, i daglig tale kaldet ”omvendte fodlænke”, for at styrke beskyttelsen mod blandt andet stalking og partnervold. Dermed får alle politikredse hurtigere mulighed for at anvende teknologien til at beskytte voldsudsatte (Justitsministeriet, 2025a).

Fortsættelsesvold

Fortsættelsesvold har i 2025 været på dagsordenen hos sociale og voldsfaglige organisationer. Fortsættelsesvold er den vold og kontrol, der fortsætter efter et brud – også i mange tilfælde under og efter et krisecenterophold. Volden kan udøves gennem fx overvågning, digital chikane eller økonomisk pres, eller via systemet, f.eks. gennem gentagne retssager, falske anklager, myndighedskontakt eller som en del af den nødvendige kontakt i forbindelse med samvær. Kvindehjemmets årsstatistik 2025 viser, at 34 pct af kvinderne oplevede fortsat vold under deres ophold, mens det er 25 pct. ved udflytning.

Der er brug for voldsfaglige indsatser, også efter at kvinder og familier udskrives fra krisecentret, samt øget faglig viden på området, der anerkender de komplekse dynamikker bag fortsættelsesvold. Det er blandt andet på den baggrund, at Kvindehjemmet har opstartet et individuelt efterværnstilbud i 2025.

Kvindehjemmet er af VIVE, det nationale forsikringscenter, blevet inviteret til at deltage i en undersøgelse om omfanget af fortsættelsesvold i 2027.

Vold mod børn i fokus

Børn og unge, der udsættes for vold eller vokser op i vold, har været et centralt politisk fokusområde i 2025. Der er særligt opmærksomhed på, hvordan vi som samfund forebygger og opsporer vold samt reducerer de mange og alvorlige konsekvenser, det har for børn at leve med vold. Den familieorienterede indsats på Kvindehjemmet – og vores arbejde med at styrke samarbejdet med det omgivende samfund – ligger i direkte forlængelse af den aktuelle opmærksomhed på området.

I en artikel i Socialt Indblik fra november 2025 har vi bidraget med at sætte fokus på netop konsekvenserne af vold i familien for børn og unge, i form af belastningsreaktioner og traumer, og hvordan vi arbejder med det i vores psykologindsats.

Ny handlingsplan til bekæmpelse af vold mod børn

Det politiske fokus har blandt andet udmøntet sig i en ny handlingsplan til bekæmpelse af vold mod børn. I oktober 2025 lancerede regeringen handlingsplanen "Tryk barndom". Planen bygger på viden om, at omkring hvert sjette barn i Danmark har været udsat for fysisk vold af en omsorgsperson det seneste år. Tallet er det samme for psykisk vold. (Børns vilkår 2025)

Regeringen afsætter i perioden 2026-2029 mere end 350 millioner kroner med henblik på at bekæmpe vold mod børn og vold i hjemmet gennem 18 initiativer, der skal forebygge, opspore og stoppe volden. Det skal blandt andet ske gennem en styrkelse af børnehusene, et forsøgsprojekt med et familiecenter, bedre informationsdeling gennem klare rammer for deling af oplysninger, styrkelse af børneattestordningen, så flere typer af forbrydelser fremgår, samt tidlig hjælp til både voldsudsatte og personer, der enten har begået vold eller er i risiko for at begå vold.

Vi ved fra forskning at børn, der vokser op i hjem med vold, har en øget risiko for at udvikle depression, misbrugsproblemer, spiseforstyrrelser og for at forsøge selvmord. Derudover peger undersøgelser på, at disse børn senere i livet oftere selv udviser voldelig adfærd over for personer, de har en tæt relation til. Med handlingsplanen ønsker regeringen at bryde voldens mønster. Vi deler regeringens ambition som vi hver dag arbejder for at imødekomme gennem vores arbejde med kvinder, børn og unge på Kvindehjemmet i samarbejde med andre vigtige aktører omkring familierne. (Justitsministeriet, 2025b)

Forældrefremmedgørelse

Folketinget vedtog i december 2024 en større ændring af forældreansvarsloven § 4, stk. 2, hvor forældrefremmedgørelse er skrevet direkte ind i lovgivningen.

Ændringen trådte i kraft 1. januar 2025. Begrebet forældrefremmedgørelse dækker over situationer, hvor den ene forælder systematisk påvirker barnet til at få en negativ opfattelse af den anden forælder, eller på anden måde forsøger at forhindre samværet. For med overlæg at skade relationen og afholde barnet fra

kontakt med den anden forælder. Med ændringen i lovgivningen er myndighederne forpligtet til at vurdere barnets adfærd for at identificere forældrefremmedgørelse og samarbejdschikane. Formålet med den nye lovgivning er at styrke barnets ret til begge forældre (retsinformation, 2025). Ændringen i lovgivningen har mødt kritik fra børneorganisationer. Kritikken går især på, at begrebet kan underminere barnets perspektiv og ikke bygger på et videnskabeligt grundlag. Den nye definition, der tager udgangspunkt i barnets adfærd, kritiseres som uklar og risikabel for børn i udsatte situationer, herunder børn udsat for vold (Børnerådet og Red Barnet 2024).

Ambulante indsatser

Individuelt efterværn

I maj 2025 begyndte Kvindehjemmet at udvikle og opstarte et individuelt efterværnstilbud til kvinder. Tilbuddet blev etableret på baggrund af den efterværnsundersøgelse, vi udarbejdede i 2022, som blandt andet viste, at der er behov for et voldsfagligt efterværnstilbud som supplement til den praktiske støtte, der tilbydes fra kommunalt regi i overgangen fra krisecenter til egen bolig og den første tid i egen bolig.

I 2023 og 2024 afholdt vi efterværnsgrupper, og erfaringerne herfra tydeliggjorde, at der er brug for et individuelt efterværnstilbud, der er målrettet kvindens specifikke behov for støtte og voldsfaglig indsats. Den individuelle efterværnsindsats skal på fleksibel vis imødekomme kvindernes behov for støtte til at håndtere konsekvenserne af volden, og eventuel fortsættelsesvold, så de kan finde fodfæste i egen bolig. Samtidig skal indsatsen understøtte, at familierne bliver bedre rustet til at opbygge et stabilt og trygt liv efter et krisecenterophold.

Det individuelle efterværn fortsættes i 2026, og vi er i gang med at opbygge erfaringer, så vi kan videreudvikle og styrke tilbuddet.

Sig Det Til Nogen

I 2025 er der som tidligere nævnt afsat varige midler til SDTN. Det betyder, at vi kan fortsætte arbejdet og videreudvikle indsatsen i samarbejde med kolleger i SDTN på andre krisecentre.

I 2025 har SDTN haft særligt fokus på at kvalificere arbejdet med underretninger vedrørende børn af kvinder i tilbuddet, så vi sikrer mulighed for den rette støtte og hjælp til børn, der overværer og/eller selv er udsat for vold.

Pårørende har været et vigtigt opmærksomhedspunkt. På Kvindehjemmet er der afholdt to pårørendegrupper med det formål at støtte kvindernes netværk i at forstå voldens dynamikker, da denne forståelse kan være afgørende for den voldsudsatte kvindes handlekraft og evne til at bryde med volden.

Faglig udvikling, netværk og konferencer

Personaleseminar

Hele personalegruppen deltog i årets fælles personaleseminar med temaet *"Forandringsteori, teamsamarbejde og en barndom uden vold"*. Formålet var at styrke det tværfaglige samarbejde og skabe et fælles fagligt ståsted i den fortsatte udvikling mod en mere familie- og helhedsorienteret indsats.

Dag 1:

Forandringsteori v. Karen Lauridsen rådgivningschef i Danner

Karen Lauridsen afholdt en workshop om forandringsteori. Forandringsteorien er et understøttende element til teamstrukturen og skal bruges til at kvalificere vores tværfaglige indsats, til gavn for familierne.

Teamdannelsesprocessen – den videre proces v. Rudolf Kjeldsen konsulent HR7

Katrine Nordbjærg tegnede et oprids af alle de indledende processer og tiltag, der har været iværksat på Kvindehjemmet som start på teamdannelsesprocessen.

Dag 2

Oplæg: Barndom Uden Vold v. Lisbeth Jessen, Direktør i Barndom Uden Vold

"vi skal tage det børnene fortæller alvorligt, men ikke nødvendigvis bogstaveligt"

Ole Kirks Fonds står bag projektet "Barndom Uden Vold". Et projekt, der har som ambition, at alle børn i Danmark skal have en barndom uden vold. Projektet vil skabe en systemisk forandring, hvor samarbejde mellem relevante samarbejdspartnere på området er essentielt for at skabe de indsatser, der kan komme vold mod børn til livs.

Oplæg om den børne/unge-psykologiske indsats på Kvindehjemmet

Kvindehjemmets psykolog, Tina, fortalte om hvordan psykologerne arbejder ud fra en familieorienteret tilgang. Begge Kvindehjemmets psykologer fortalte om et særligt fokus i 2025 på gravide og småbørnsmødre, da den prænatale tilknytning er afgørende for at der skabes et bånd mellem mor og barn.

Yderligere

18.1 Faglig dag v. adjunkt i klinisk psykologi Sara Dokkedahl

Undervisning i traumer og traumebevidst tilgang

23.-24.1 LOKK Lederseminar

Forstander og souschef deltog i LOKKs lederseminar over to dage i januar

28.2 Konference om børn og unges traumereaktioner

Foreningen for PTSD-ramte og pårørende

4.-5.3 Seminar om seksualiseret vold

Dansk Socialrådgiverforening

2.4 Fagligt oplæg og workshop v. ph.d. Bushra Hanif

Undervisning i responsbaseret praksis på krisecentre med særlig fokus på æresrelateret vold

8.4 Konference om coercive control

Fokus på metoder til at afdække coercive control, herunder arbejdet med både udsatte og udøvere gennem teori, cases, diskussioner og praktiske øvelser

Institut mod Vold

24.4 Konference om opsporing af vold i familien

Mary Fonden, Barndom Uden Vold og Ole Kirks Fond

27.4 Konference om udsatte børn og unge

Kommunernes Landsforening

14.5 Familieretskonference om krisecenterfaglige erklæringer og

forældrefremmedgørelse. Forstander deltog i paneldebat om krisecenterfaglige erklæringer i et familieretsligt perspektiv

JUC

20.5 Konference om krisecenterfaglige erklæringer

LOKK og Danner

16.9 Faglig eftermiddag om tidlig identifikation af kontrol og vold i nære relationer

Tema: coercive control og identifikation af tidlige tegn på partnervold med afsæt i både den udsattes og udøverens perspektiv

LOKK

19.9 Gåhjemmøde om økonomisk vold

Lev Uden Vold

23.9 Oplæg om responsbaseret praksis - fokus på arbejdet med kvinder og børn

Oplægsholder bl.a. Allan Wade

Institut mod Vold

1.10 Forældre fremmedgørelse og response based

Response based practice v. Allan Wade

Kvindehad og kønsneutralisering v. Ditte Bjerregård

Social kontrol v. Bushra Hanif

Røntofte Krisecenter

24.-25.11 Voldsfaglig Landskonference

For både ledelse og socialfaglige medarbejdere

Tema: Hvordan sikrer vi brugbar hjælp til alle voldsudsatte – også personer med komplekse livssituationer, fx handicap, stofbrug eller LGBTQI+-identitet

LOKK

Derudover er Kvindehjemmet repræsenteret i det nationale voldsobservatorium sammen med andre relevante aktører. Det Nationale Voldsobservatorium indsamler information, udveksler erfaringer, identificerer huller i lovgivning, politik og praksis, samt udarbejder anbefalinger til regeringen til forebyggelse af vold mod kvinder, samt beskyttelse af voldsudsatte.

Uddannelser

Koordinator for sikkerhed og politisamarbejde

- Certificeret i risikovurderingsværktøj - SARA-V3
- Certificeret i risikovurderingsværktøj - PARTRIARK (Æresrelateret)
- Grundkursus om æresrelaterede konflikter

Psykolog:

- EMDR-uddannelse (traumeuddannelse) – både ift. traumebehandling af voksne og traumebehandling af børn og unge. Akkreditering afventes.
- Certificering ift. OCTS (Odense Child Trauma Screening)

Ledelsen:

- Færdiggjorde modul Diplom i ledelse
- Uddannelse i det belastningspsykologiske lederskab

Gæster på Kvindehjemmet

I løbet af året har vi haft besøg af en række samarbejdspartnere og andre organisationer med interesse for Kvindehjemmets målgruppe. Besøg prioriteres, fordi de synliggør og konkretiserer de samfundsmæssige udfordringer ved vold i nære relationer, og fordi de tydeliggør Kvindehjemmets indsats på området. Samtidig giver besøgene mulighed for erfaringsudveksling og inspiration til udvikling af vores arbejde.

I 2025 kan vi fremhæve besøg af:

31.1 Møde med børnehave, Rødovre

Vidensdeling om Kvindehjemmets børneindsats og børn på krisecenter

2.2 Møde med Joanne Bywater (LA)

Præsentation af Kvindehjemmets arbejde som kvindekrisecenter

22.5 Besøg fra Kvinnuhúsið, kvindekrisecenter, Færøerne

Vidensdeling med fokus på den børnefaglige indsats, efterværn og arbejdet med etniske minoriteter

23.5 Besøg fra krisecenter på Island

Sparring, inspiration og erfaringsudveksling

2.6 Besøg af delegation fra Sydkorea (25 ledere)

Vidensdeling om arbejdet med ligestilling og øvrige forhold, der understøtter kvinders rettigheder

5.9 Besøg fra INCC Rwanda

Vidensdeling med fokus på Kvindehjemmets organisering og metoder

Drift

- Gangarealerne på 2., 3. og 4. etage er blevet malet
- Der er skiftet emhætter i lejlighederne på 5. sal
- Der er monteret lydtætte branddøre på de nyetablerede børnekontorer
- Der er foretaget en tv-inspektion af alle kloaker under bygningen
- Der er udført energimærke
- Der er installeret nye køle-fryseskabe på 2., 3. og 4. etage
- Legepladsens faldunderlag og flisestykke er blevet rengjort
- Der er afholdt førstehjælpskursus for hele personalet
- Der er afholdt brandøvelse ligeledes for hele personalet
- Alt personale har deltaget på et endags kursus i Office pakken, for at optimerer den daglige brug

Arbejdsmiljø på Kvindehjemmet

I 2025 har vi taget væsentlige skridt til at styrke arbejdsmiljøarbejdet og sikre en bæredygtig og systematisk udvikling på området. En central del af dette løft har været ansættelsen af en arbejdsmiljøkoordinator, som har bidraget til at skabe bedre struktur, tydeligere sammenhæng i indsatsen samt en mere systematisk opfølgning. Derudover er mødefrekvensen øget, så AMF-møder fremover afholdes månedligt. Disse tiltag har haft til formål at fastholde og videreudvikle den positive tendens, der blev tydelig i den seneste APV. Den styrkede organisering af arbejdsmiljøarbejdet har været en prioriteret indsats gennem hele året og udgør et vigtigt fundament for det videre arbejde i 2026.

Kildehenvisninger

Børnerådet (2024)

Høringssvar vedr. indførsel af forældrefremmedgørelse som begreb i lovgivningen – risiko for at underminere barnets perspektiv.

Børns Vilkår (2025) *Vold mod børn i Danmark 2025*

Lokaliseret på: Vold-mod-boern-i-Danmark-2025_web.pdf

Institut for Menneskerettigheder (2025) *Hvert femte drab i Danmark er et partnerdrab*

Lokaliseret på: Hvert femte drab i Danmark er et partnerdrab | Institut for Menneskerettigheder

Justitsministeriet (2025a) *Aftale om strafreform og kriminalforsorgens økonomi 2026-2030.*

Lokaliseret på: Aftale om strafreform og kriminalforsorgens økonomi 2026-2030

Justitsministeriet (2025b)

Tryk barndom: Handlingsplan med 18 initiativer mod vold mod børn og vold i hjemmet.

Lokaliseret på: Tryk barndom

Red Barnet (2024)

Høringssvar vedr. ændring af forældreansvarsloven

Lokaliseret på: Hoeringssvar_Vedr.-aendring-af-foraeldreansvarsloven_21.08.2024.pdf

Retsinformation (2025) *Lov om ændring af forældreansvarsloven og lov om Familieretshuset.*

Lokaliseret på: Forslag til Lov om ændring af forældreansvarsloven og lov om Familieretshuset (Styrkelse af barnets ret til begge forældre, herunder barnets bedste ved samarbejdschikane og forældrefremmedgørelse, og forældreansvar for forældre, der er dømt for gentagen vold i nære relationer)